

## Eckdaten meiner Ausbildung

- 2021 bis 2022: Meditation Teacher Training bei Irene Elmer, Wettingen
- November 2012 - September 2014  
→ zweijähriger Lehrgang Integrative Prozessbegleitung IBP für Körpertherapeuten, IBP Institut Winterthur
- Seit Juli 2009 und Januar 2010  
→ Anerkennung beim EMR- (Erfahrungsmedizinisches Register), ASCA- (Stiftung zur Anerkennung und Entwicklung der Alternativ- und Komplementärmedizin), VISANA- und SNE
- Januar 2007 - Januar 2009  
→ Ausbildung in den Schulmedizinischen Grundlagen (Anatomie, Allg. Pathologie, Psychologie) an der Bio-Medica, Zürich
- April 2006 - Juni 2009  
→ **Ausbildung zur Begleitenden Kinesiologin** am IAK Institut für Angewandte Kinesiologie, Freiburg i.Br. / Deutschland
- 2004 – 2006  
→ Erste Kinesiologie-Kurse am IAK Kirchzarten, D
- 1996 - 1998  
→ Ausbildung zur Primarlehrerin an der Höheren Pädagogischen Lehranstalt HPL, Zofingen

## Meine Weiterbildung

Die Energetische und Komplementäre Begleitung und Therapie weckt in mir sehr viel Neugierde und Gwunder - daher bin ich stetig und regelmässig in verschiedensten Weiterbildungen anzutreffen. So darf ich meine Klienten im Praxisalltag kompetent und mit viel Freude und Herz begleiten.

- Seit 2009 Jährliche Kinesiologische Weiterbildung in zahlreichen Kursen am Forum International, IAK Kirchzarten, Deutschland

Folgende weitere Schwerpunkte waren und sind ebenso für meine berufliche sowie persönliche Weiterbildung wichtig:

- April 2022: Hypnose Practitioner IGM, Grundausbildung Modul 1, IGM Institut für ganzheitliche Methodik, Barbara Prinzing, Aarau

- 2020 / 2021: Diverse Webinare bei Melissa Joy, USA, London, Bali
- Februar 2021: Evolving Woman Retreat (online 3 days), Fiona Arrigo, London
- Diverse Seminare 2019 / 2020 bei Jana Haas: Naturwesenseminar, Cosmogetic Life Coaching, Adventsseminare
- Dezember 2018  
→ Gregg Braden "Human by Design", London
- Oktober 2018  
PSI "Find your flow"-Kongress 2018 Basel  
→ "Choose love over fear - Wunder des 21. Jahrhunderts": Ganztages Vertiefungsseminar mit Marianne Williamson, USA  
→ "Being Supernatural": Ganztages-Vertiefungsseminar mit Dr. Joe Dispenza, USA  
→ "Seelenbeben - Die Herz-Erleuchtung": Abend-Vertiefungsseminar mit Thomas Young, D & Hawaii
- Seit März 2017 bis November 2019  
→ Meditationskurse und Quantenheilung / Quantenfeldtheorien bei Dr. Joe Dispenza, USA  
→ Progressive Workshop / Advanced Retreat 5 Tage / mehrere 7-Day Weeklong Advanced Retreat / Advanced Follow up / Dreamtime
- Juni 2017  
→ Der Pfad des leuchtenden Kriegers, Alberto Villoldo, PSI Verein Basel
- November 2016  
→ Teal Swan, Synchronisationsworkshop, PSI Verein Basel
- Juni 2012  
→ Matrix Energetics, Richard Bartlett und Melissa Joy, USA / IAK Kirchzarten, Deutschland
- 2011 / 2012  
→ Biochemie der Schüssler Salze, Jo Marty, Phytomed Hasle / Burgdorf  
→ Diverse folgende Vertiefungskurse Schüsslersalze
- Seit ca. 2011 bis aktuell  
→ Schamanische und spirituelle Begleitung und Gruppenkurse bei Agnes Blum, Küttigen
- 2007 / 2008 / 2009  
→ Intuitions-Training bei Leta Vonzun Steiner, Atelier Brambergsteig, Luzern